



Espace Jean-Roger Caussimon [MJC]
 6, rue des Alpes - 93290 Tremblay-en-France
 01 48 61 09 85 – bienvenue@mjccaussimon.fr
 mjccaussimon.fr

ATELIERS 2018-19

30 SÉANCES ANNUELLES SPÉCIFICITÉS

Les cours d'Enluminure et de Scrapbooking ont lieu une semaine sur deux.
 Les ateliers de théâtre adulte intègrent 3 séances complémentaires de 5 heures.
 Le cours de dessin académique avancé comporte 6 séances avec modèle vivant.

MODULES NUMÉRIQUES

Premier module électronique et Arduino : du 12 novembre au 3 décembre 2018
 Premier module de CMS : du 2 octobre au 20 novembre 2018
 Premier module de HTML/CSS : du 22 janvier au 19 mars 2019
 Premier module Montage vidéo du 24 novembre 2018 au 2 février 2019

COMMENT RÉGLER ?

En un ou plusieurs chèques, en espèces, ou en chèque vacances remis à l'inscription.
 L'adhésion annuelle à l'association (10 €) est payable en totalité à l'inscription.
 L'ensemble des paiements est exigible à l'inscription.

ANNULATION

L'Espace Jean-Roger Caussimon se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant. Dans ce cas uniquement les sommes engagées sont remboursées.

REMBOURSEMENT

L'inscription à une activité régulière vaut engagement pour l'année, excepté pour raison grave et justifiée. Dans tous les cas, l'adhésion est acquise pour l'année.

COMMENT S'INSCRIRE ?

DATES ET HORAIRES D'INSCRIPTION

Priorité aux réinscriptions du lundi 5 juin au vendredi 22 juin 2018
 - du lundi au vendredi de 14 h à 20 h
 Inscriptions ouvertes à tous à partir du lundi 27 août 2017
 - du lundi au vendredi de 14 h à 20 h
 - le samedi de 14 h à 17 h 30

DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

- autorisation parentale pour les mineurs
 - certificat médical pour la pratique des ateliers de danse ou de bien-être
 - justificatif de domicile

PLAN D'ACCÈS



					TARIFS NON CUMULABLES AVEC LES TARIFS - DE 16 ANS, 16-25 ANS, COUPLE ET TRIMESTRIELS				TARIFS NON CUMULABLES AVEC LES TARIFS 1er, 2e ET 3e ATELIERS								
					TARIFS 1er ATELIER		TARIFS RÉDUITS 2e ATELIER		TARIFS RÉDUITS 3e ATELIER et +		TARIFS RÉDUITS MOINS DE 16 ANS		TARIFS 16-25 ANS 1er ATELIER ET +		TARIFS COUPLE ATELIERS DANSE ET VOCAL		
					Tremblaysiens Hors commune		Tremblaysiens Hors commune		Tremblaysiens Hors commune		Tremblaysiens Hors commune		Tremblaysiens Hors commune		Tremblaysiens Hors commune		
ADHÉSION					10 €												
LANGUES																	
Anglais	N1	8-10 ans	samedi	9 h 30-10 h 30	65 €	81 €	60 €	76 €	55 €	71 €							
	N2	10-12 ans	samedi	10 h 30-11 h 30	65 €	81 €	60 €	76 €	55 €	71 €							
	N1 GD	ados-adultes	mardi	18 h 30-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
	N1 FD	ados-adultes	mardi	20 h-21 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
Arabe	N2	ados-adultes	jeudi	20 h-21 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
	N1	ados-adultes	jeudi	18 h 30-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
Espagnol	N2	ados-adultes	samedi	11 h 30-13 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
	N1	ados-adultes	lundi	18 h 30-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
N2	ados-adultes	lundi	20 h-21 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €				
SCIENCES ET TECHNOLOGIES																	
Bidouille scientifique	TN	8-10 ans	mercredi	9 h 30-11 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
Mix'Arts numériques	TN	8-11 ans	mercredi	13 h 30-15 h 30	110 €	138 €	105 €	133 €	100 €	128 €							
Découvertes interactives	TN	11 ans et +	mercredi	16 h-18 h	110 €	138 €	105 €	133 €	100 €	128 €							
Photographie numérique	TN	ados-adultes	jeudi	18 h 30-20 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €			
Électronique et Arduino (1)	TN	ados-adultes	lundi	19 h-22 h	72 €	79 €	55 €	62 €	42 €	49 €	58 €	63 €	65 €	71 €			
Montage vidéo (2)	TN	ados-adultes	samedi	10 h-13 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
Adapter son site web – CMS (3)	TN	ados-adultes	mardi	18 h 30-21 h 30	108 €	119 €	91 €	102 €	78 €	89 €	86 €	95 €	97 €	107 €			
Personnaliser son site – HTML/CSS (3)	TN	ados-adultes	mardi	18 h 30-21 h 30	108 €	119 €	91 €	102 €	78 €	89 €	86 €	95 €	97 €	107 €			
Informatique au quotidien	N1	adultes	mardi	10 h-12 h	121 €	133 €	104 €	116 €	91 €	103 €			109 €	120 €			
	N2	adultes	mardi	13 h 30-15 h 30	121 €	133 €	104 €	116 €	91 €	103 €			109 €	120 €			
	N3	adultes	mardi	16 h-18 h	121 €	133 €	104 €	116 €	91 €	103 €			109 €	120 €			
ARTS PLASTIQUES																	
Art du dessin et du papier	TN	7-10 ans	mercredi	11 h-12 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
Dessin-peinture	TN	7-10 ans	mercredi	13 h 30-15 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
Le labo AFE	TN	11 ans et +	mercredi	15 h-16 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
Arts plastiques (4)	TN	parents/enfants	mercredi	16 h 30-17 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €							
Enluminure	TN	ados-adultes	jeudi	14 h-17 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €	190 €	209 €	213 €	235 €			
Dessin académique	N1-N2	ados-adultes	vendredi	18 h 30-20 h	193 €	212 €	176 €	195 €	163 €	182 €	154 €	170 €	174 €	192 €			
	N2-N3	adultes	vendredi	20 h-22 h	264 €	291 €	247 €	274 €	234 €	261 €			238 €	262 €			
Peinture	TN	adultes	lundi	16 h-18 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €			
			lundi	18 h-20 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €			
			lundi	20 h-22 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €			
			mardi	18 h-20 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €			
Scrapbooking	TN	ados-adultes	mercredi	19 h-21 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
THÉÂTRE ET MUSIQUE																	
Théâtre	TN	7-9 ans	mercredi	10 h-11 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
		9-11 ans	mercredi	13 h 30-15 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
		11-13 ans	mercredi	15 h-16 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
		13-15 ans	mercredi	18 h-19 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
		adultes	mercredi	19 h 30-21 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €					213 €	235 €	
			mercredi	21 h-22 h 30	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €					213 €	235 €	
Percussions	TN	ados-adultes	mardi	19 h-20 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €			
Ensemble vocal	TN	ados-adultes	mardi	20 h-22 h	168 €	185 €	151 €	168 €	138 €	155 €	134 €	148 €	151 €	166 €	151 €	166 €	
DANSE																	
Danse hip-hop	N1	8-10 ans	mercredi	16 h 30-18 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
		11-13 ans	vendredi	18 h-19 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
		11 et +	vendredi	19 h 30-21 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €							
Danse orientale	N1	ados-adultes	jeudi	19 h-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
	N2-N3	ados-adultes	jeudi	20 h-22 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €	190 €	209 €	213 €	235 €			
Danses collectives du monde	TN	ados-adultes	mardi	20 h 30-22 h	84 €	105 €	67 €	88 €	54 €	75 €	67 €	84 €	76 €	95 €			
Flamenco	N1	ados-adultes	lundi	19 h 30-20 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
	N2-N3	ados-adultes	lundi	20 h 30-22 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €			
Danse de société et rock	TN	ados-adultes	jeudi	21 h-22 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	126 €	139 €	
Danse salsa et bachata	N1	ados-adultes	jeudi	19 h-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	126 €	139 €	
	N2-N3	ados-adultes	jeudi	20 h-21 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	126 €	139 €	
Danse country et Line dance	TN	ados-adultes	samedi	12 h-13 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	126 €	139 €	
Kizomba	TN	ados-adultes	samedi	10 h 30-12 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	181 €	199 €	
Zumba	TN	ados-adultes	samedi	9 h 30-10 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
BIEN-ÊTRE																	
Body Training	TN	ados-adultes	lundi	18 h 30-19 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
	TN	ados-adultes	jeudi	15 h-16 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
Stretching	TN	ados-adultes	lundi	17 h 30-18 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €			
Yoga	TN	ados-adultes	mardi	16 h-17 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €			
	TN	ados-adultes	mardi	17 h 30-19 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €			
Qi Gong	TN	adultes	lundi	11 h 30-13 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €			181 €	199 €			
			jeudi	11 h 30-13 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €			181 €	199 €			
Sophrologie	N1	adultes	jeudi	16 h-17 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €							

Tarifs dégressifs toutes les 5 semaines

PARRAINAGE

Les adhérents ayant participé à un atelier régulier sur la saison écoulée peuvent bénéficier d'une réduction de 10 € en parrainant un nouvel inscrit à l'association pour l'atelier de son choix.

TN : Tous niveaux
 N1 : Débutants
 N2 : Intermédiaires
 N3 : Avancés

(1) Module informatique de 12 h
 (2) Module informatique de 24 h
 (3) Module informatique de 18 h
 (4) Forfait pour un parent et un enfant