



Espace Jean-Roger Caussimon [MJC]
6, rue des Alpes - 93290 Tremblay-en-France
01 48 61 09 85 – bienvenue@mjc-caussimon.fr

mjc-caussimon.fr

ATELIERS 2017-2018

30 SÉANCES ANNUELLES

SPÉCIFICITÉS

Les ateliers de théâtre adulte intègrent 3 séances complémentaires de 5 heures.

L'atelier d'enluminure a lieu tous les 15 jours.

Le cours de dessin académique avancé comporte 6 séances avec modèle vivant.

MODULES NUMÉRIQUES

Premier module électronique et Arduino : du 19 septembre au 10 octobre 2017

Premier module de création de site web : du 30 septembre 2017 au 20 janvier 2018

Premier module de tournage et montage vidéo : du 18 septembre au 20 novembre 2017

Premier module de modélisation 3D : du 20 septembre au 11 octobre 2017

Premier module Blender : du 22 novembre 2017 au 24 janvier 2018

COMMENT RÉGLER ?

En un ou plusieurs chèques, en espèces, ou en chèque vacances remis à l'inscription.

L'adhésion annuelle à l'association (10 €) est payable en totalité à l'inscription.

L'ensemble des paiements est exigible à l'inscription.

ANNULATION

L'Espace Jean-Roger Caussimon se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant. Dans ce cas uniquement les sommes engagées sont remboursées.

REMBOURSEMENT

L'inscription à une activité régulière vaut engagement pour l'année, excepté pour raison grave et justifiée. Dans tous les cas, l'adhésion est acquise pour l'année.

COMMENT S'INSCRIRE ?

DATES ET HORAIRES D'INSCRIPTION

Priorité aux réinscriptions du lundi 5 juin au vendredi 23 juin 2017

- du lundi au vendredi de 14 h à 20 h

Inscriptions ouvertes à tous à partir du lundi 28 août 2017

- du lundi au vendredi de 14 h à 20 h

- le samedi de 14 h à 17 h 30

DOCUMENTS NÉCESSAIRES À L'INSCRIPTION

- autorisation parentale pour les mineurs

- certificat médical pour la pratique des ateliers de danse ou de bien-être

- justificatif de domicile

PLAN D'ACCÈS



TARIFS NON CUMULABLES AVEC LES TARIFS - DE 16 ANS, 16-25 ANS, COUPLE ET TRIMESTRIELS						TARIFS NON CUMULABLES AVEC LES TARIFS 1er, 2e ET 3e ATELIERS					
TARIFS		TARIFS RÉDUITS		TARIFS RÉDUITS		TARIFS RÉDUITS		TARIFS 16-25 ANS		TARIFS COUPLE	
1er ATELIER		2e ATELIER		3e ATELIER et +		MOINS DE 16 ANS		1er ATELIER ET +		ATELIERS DANSE ET VOCAL	
Tremblaysiens	Hors commune	Tremblaysiens	Hors commune	Tremblaysiens	Hors commune	Tremblaysiens	Hors commune	Tremblaysiens	Hors commune	Tremblaysiens	Hors commune

ADHÉSION		10 €													
LANGUES															
Anglais	TN	8-10 ans	samedi	9 h 30-10 h 30	65 €	81 €	60 €	76 €	55 €	71 €					
		10-12 ans	samedi	10 h 30-11 h 30	65 €	81 €	60 €	76 €	55 €	71 €					
	N1 GD	ados-adultes	mardi	18 h 30-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
	N1 FD	ados-adultes	mardi	20 h-21 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Arabe	N2	ados-adultes	jeudi	20 h-21 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
	N1	ados-adultes	jeudi	18 h 30-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Espagnol	N2	ados-adultes	samedi	11 h 30-13 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
	N1	ados-adultes	lundi	18 h 30-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Portugais	TN	8-10 ans	mercredi	17 h-18 h	65 €	81 €	60 €	76 €	55 €	71 €					
NUMÉRIQUE															
Création multimédia	TN	8-11 ans	mercredi	13 h 30-15 h 30	110 €	138 €	105 €	133 €	100 €	128 €					
Action interaction !	TN	11 ans et +	mercredi	16 h-18 h	110 €	138 €	105 €	133 €	100 €	128 €					
Bidouille scientifique	TN	7-10 ans	samedi	10 h-11 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
Photographie numérique	TN	ados-adultes	jeudi	18 h 30-20 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	
Modélisation 3D (1)	TN	ados-adultes	mercredi	18 h 30-21 h 30	72 €	79 €	55 €	62 €	42 €	49 €	58 €	63 €	65 €	71 €	
Montage vidéo (2)	TN	ados-adultes	lundi	18 h 30-21 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Blender (2)	TN	ados-adultes	mercredi	18 h 30-21 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Électronique et Arduino (1)	TN	ados-adultes	mardi	18 h 30-21 h 30	72 €	79 €	55 €	62 €	42 €	49 €	58 €	63 €	65 €	71 €	
Création de site web (3)	TN	ados-adultes	samedi	10 h-13 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	
Informatique au quotidien	N1	adultes	mardi	10 h-12 h	121 €	133 €	104 €	116 €	91 €	103 €			109 €	120 €	
		N2	adultes	mardi	13 h 30-15 h 30	121 €	133 €	104 €	116 €	91 €	103 €			109 €	120 €
		N3	adultes	mardi	16 h-18 h	121 €	133 €	104 €	116 €	91 €	103 €			109 €	120 €
ARTS PLASTIQUES															
Art du dessin et du papier	TN	7-10 ans	mercredi	15 h 30-17 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
Dessin-peinture	TN	7-10 ans	mercredi	14 h-15 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
		11 ans et +	mercredi	15 h 30-17 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
Images à histoires	TN	11 ans et +	samedi	11 h 30-13 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
Enluminure	TN	ados-adultes	mercredi	18 h 30-21 h 30	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €	190 €	209 €	213 €	235 €	
Dessin académique	N1-N2	ados-adultes	vendredi	18 h 30-20 h	193 €	212 €	176 €	195 €	163 €	182 €	154 €	170 €	174 €	192 €	
		N2-N3	adultes	vendredi	20 h-22 h	264 €	291 €	247 €	274 €	234 €	261 €			238 €	262 €
Peinture	TN	adultes	lundi	16 h-18 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €	
			lundi	18 h-20 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €	
			lundi	20 h-22 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €	
			mardi	18 h-20 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			214 €	235 €	
THÉÂTRE ET MUSIQUE															
Théâtre	TN	7-9 ans	mercredi	16 h 30-18 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
		9-11 ans	mercredi	13 h 30-15 h	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
		11-13 ans	mercredi	15 h-16 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
		13-15 ans	mercredi	18 h-19 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
		adultes	mercredi	19 h 30-21 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			213 €	235 €	
		adultes	mercredi	21 h-22 h 30	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €			213 €	235 €	
Percussions	TN	ados-adultes	mardi	19 h-20 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	
Ensemble vocal	TN	ados-adultes	mardi	20 h-22 h	168 €	185 €	151 €	168 €	138 €	155 €	134 €	148 €	151 €	166 €	
DANSE															
Danse hip-hop	N1	8-12 ans	vendredi	17 h-18 h 30	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €					
		N2	10-15 ans	vendredi	18 h 45-20 h 15	98 €	122 €	93 €	117 €	88 €	112 €				
		N3	ados-adultes	vendredi	20 h 30-22 h	110 €	138 €	105 €	133 €	100 €	128 €				
Capoeira	TN	ados-adultes	jeudi	17 h 30-19 h	110 €	138 €	105 €	133 €	100 €	128 €					
Danse orientale	N1	ados-adultes	jeudi	19 h-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
		N2-N3	ados-adultes	jeudi	20 h-22 h	237 €	261 €	220 €	244 €	207 €	231 €	190 €	209 €	213 €	235 €
Danse collective du monde	TN	ados-adultes	mardi	20 h 30-22 h	84 €	105 €	67 €	84 €	54 €	75 €	67 €	84 €	76 €	95 €	
Flamenco	N1	ados-adultes	lundi	19 h 30-20 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
		N2-N3	ados-adultes	lundi	20 h 30-22 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €
Danse de société et rock	N1	ados-adultes	samedi	11 h-12 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	
		N2-N3	ados-adultes	jeudi	21 h-22 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €
Danse salsa et bachata	N1	ados-adultes	jeudi	19 h-20 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
		N2-N3	ados-adultes	jeudi	20 h-21 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €
Danse country et Line dance	TN	ados-adultes	samedi	12 h 30-13 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Danse musette	TN	ados-adultes	mardi	14 h-15 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	
Zumba	TN	ados-adultes	samedi	10 h-11 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
BIEN-ÊTRE															
Body Training	TN	ados-adultes	lundi	18 h 30-19 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Stretching	TN	ados-adultes	lundi	17 h 30-18 h 30	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	
Yoga énergie	TN	ados-adultes	mardi	16 h-17 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	
		ados-adultes	mardi	17 h 30-19 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €	161 €	177 €	181 €	199 €	
Qi Gong	TN	adultes	lundi	11 h 30-13 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €			181 €	199 €	
			jeudi	11 h 30-13 h	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €			181 €	199 €	
Sophrologie	N1	adultes	jeudi	16 h-17 h 30	201 €	221 €	184 €	204 €	171 €	191 €					
Tai Chi	TN	adultes	mardi	10 h-11 h	140 €	154 €	123 €	137 €	110 €	124 €	112 €	123 €	126 €	139 €	

Tarifs dégressifs toutes les 5 semaines – TN : Tous niveaux / N1 : Débutants / N2 : Intermédiaires / N3 : Avancés – (1) Module informatique de 12 h / (2) Module informatique de 24 h / (3) Module informatique de 36 h

PARRAINAGE

Les adhérents ayant participé à un atelier régulier sur la saison

écoulée peuvent bénéficier d'une réduction de 10 € en parrainant un nouvel inscrit à l'association pour l'atelier de son choix.